

## **PROGRAM WYDARZENIA**

**21 października 2023**

**Aula Zygmunta Augusta**

**Akademia Marynarki Wojennej**

**09.00 – 09.10** – Rozpoczęcie (przywitanie)

**09.10 – 10.00** – gen. broni **Marek SOKOŁOWSKI**

**10.00 – 10.10** – Przerwa

**10.10 – 11.00** – dr **Rafał KUBACKI**

**11.00 – 11.10** – Przerwa

**11.10 – 12.00** – mgr **Dawid BIAŁOWĄS**

**12.10** – Trening z „Arrachion Olsztyn”

**12.10 – 13.00** – Zajęcia praktyczne na obiektach Akademickiego Centrum Sportowego AMW  
z trenerami **Pawłem DERLACZEM i Szymonem BOŃKOWSKIM**

**13.00 – 13.10** – Przerwa

**13.10 – 14.00** – Zajęcia praktyczne na obiektach Akademickiego Centrum Sportowego AMW  
z trenerami **Pawłem DERLACZEM i Szymonem BOŃKOWSKIM**

**14.00 – 14.30** – Panel dyskusyjny, zakończenie seminarium